

LICHTDUSCHE

Projektnummer 048

Die Lichtdusche

Liebe das Licht, denn es zeigt dir den Weg. Ertrage die Dunkelheit, denn sie zeigt dir die Sterne.

(og Mandino)

21. März frühmorgens in Klagenfurt, fünf Minuten auf dem Balkon. Die aufgehende Sonne wärmt mein Gesicht und zugleich mein Herz. Freude, Glück und Euphorie strömen durch meinen Körper.

Licht trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei, wirkt durch seine Einflussnahme auf unsere Emotionen, Gesundheit und unseren Körper.

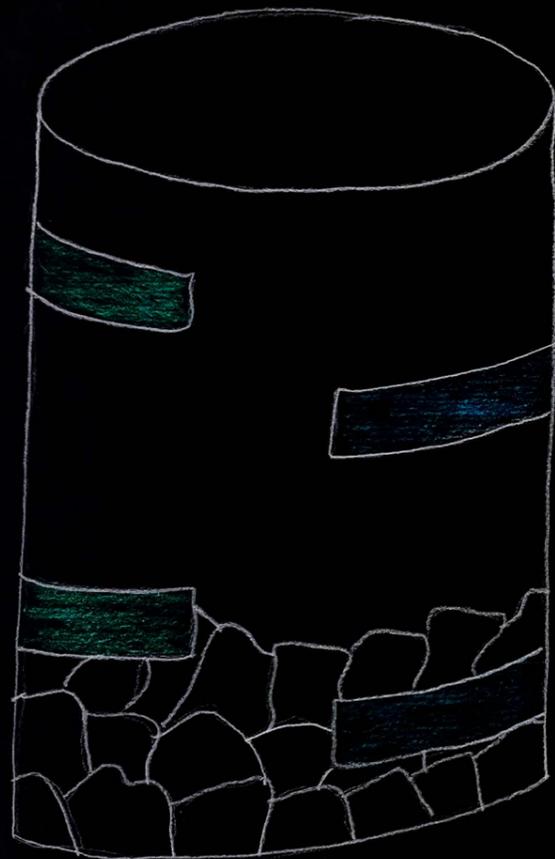
Dieser Impuls war die Grundidee für unseren Lichtraum. Er sollte dazu dienen, um Energie und Wohlbefinden zu „tanken“ und den Menschen eine kleine Ruhepause zu ermöglichen.

Mittig unseres Beton Kubus befindet sich die Lichtdusche, welche durch eine färbige, je nach gewünschter Wirkung (entspannend, beruhigend, anregend), austauschbare Glasscheibe beleuchtet wird. Fokussiert wird das Licht auf einen kleinen Bereich, welcher durch eine leicht gedrehte Stahlseilkonstruktion, die sich vom Boden bis zur Decke streckt, abgegrenzt wird. Diese Stahlseile reflektieren auf der dem Licht zugewandten Seite, das Licht und verstärken dadurch den Effekt der Lichtdusche und deren Wirkungsweise auf den im Zentrum stehenden Menschen. Weitere Lichteffekte werden mittels Gobo Technik und zusätzlichen Klangfarben auf die Wände projiziert, z.B. Blätter kombiniert mit Blätterrauschen oder Wasser in Kombination mit Wellenrauschen. Anhand dieser visuellen und phonetischen Schwingungen werden die Sinnesrezeptoren positiv beeinflusst und sorgen so für Entspannung.

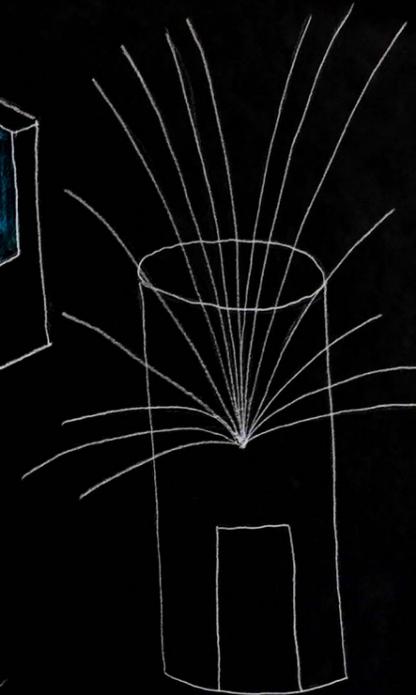
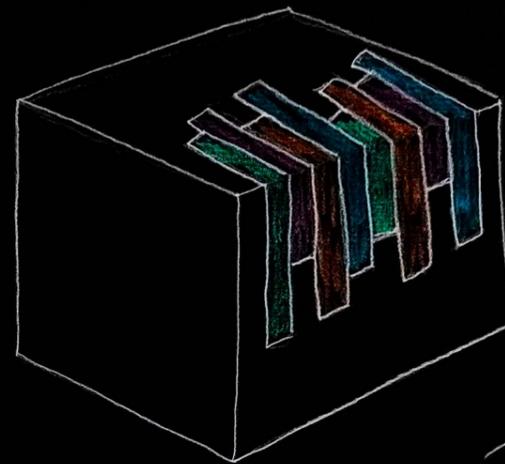
Bei der Ideenfindung wurde der ökologische Aspekt ebenso berücksichtigt. Der Kubus besteht aus recyceltem Beton. Wasser, Sand, Kies und Zement sind natürliche Rohstoffe und langlebig. Die Wände werden mit weißem Kalkanstrich getüncht. Dieser ist ebenso ein Naturprodukt und sorgt für ein gesundes Raumklima. Die wolkige Optik von diesem Anstrich wirkt auf den Besucher leichter, frischer und ist so ein interessanter Kontrast zum schweren Beton sowie den Stahlseilen.

Fünf Minuten Balkon, fünf Minuten warmes Licht, ein Energiekick für den ganzen Tag, Entspannung, genau dieses Wohlbefinden, diese Lichttherapie will unser Team den gestressten, gehetzten Menschen ermöglichen.

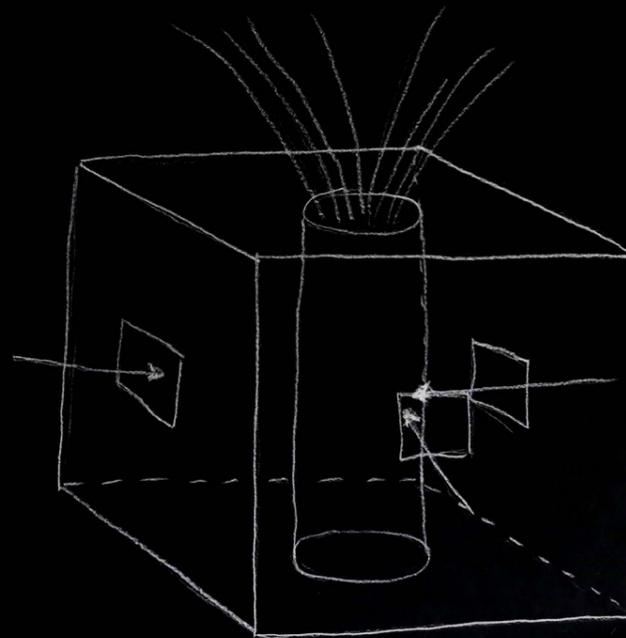
Streben nach Licht
Streben nach Glück



Erlebnis Licht
Lichterlebnis



Zylinder, in dem
sich Licht bündelt

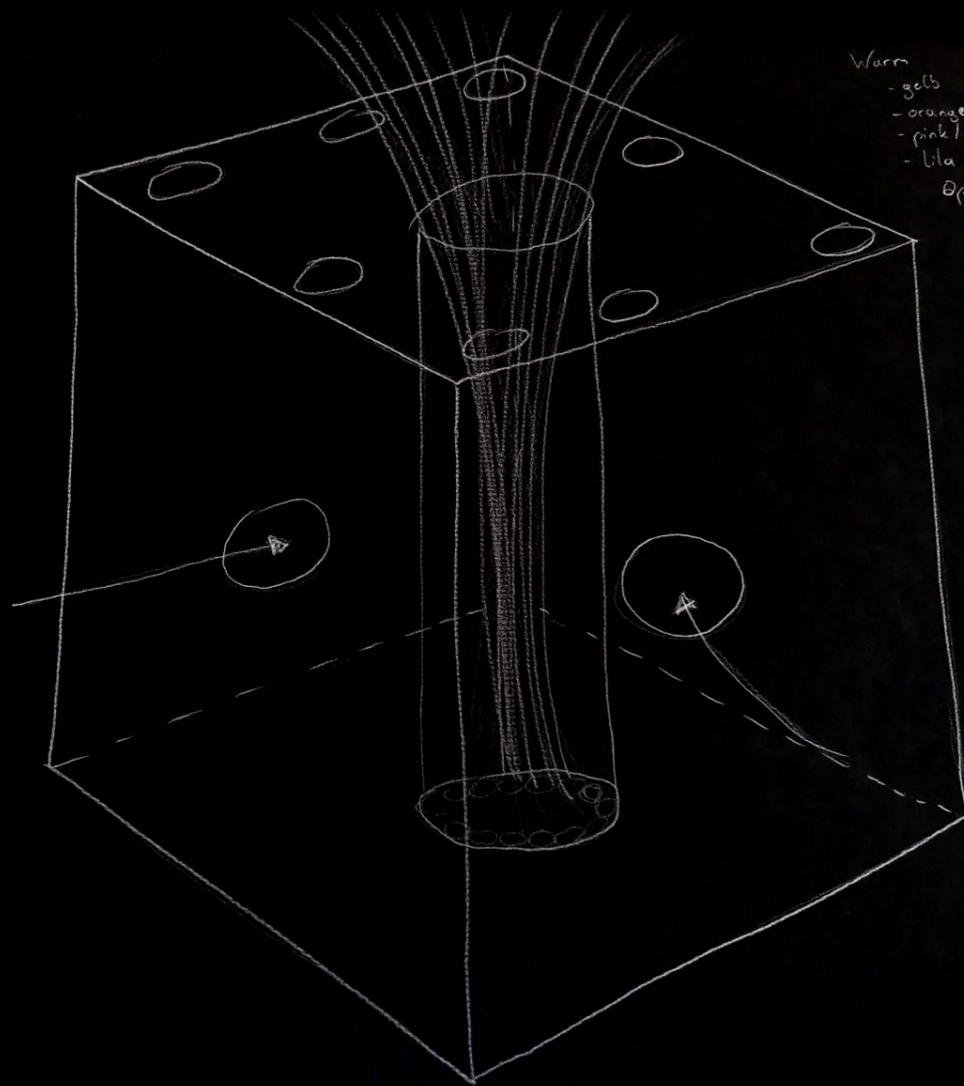


Lichtenergie
Farbtherapie
Lichttherapie
Energieraum

ENTWURFSSKIZZEN



Grün = beruhigend

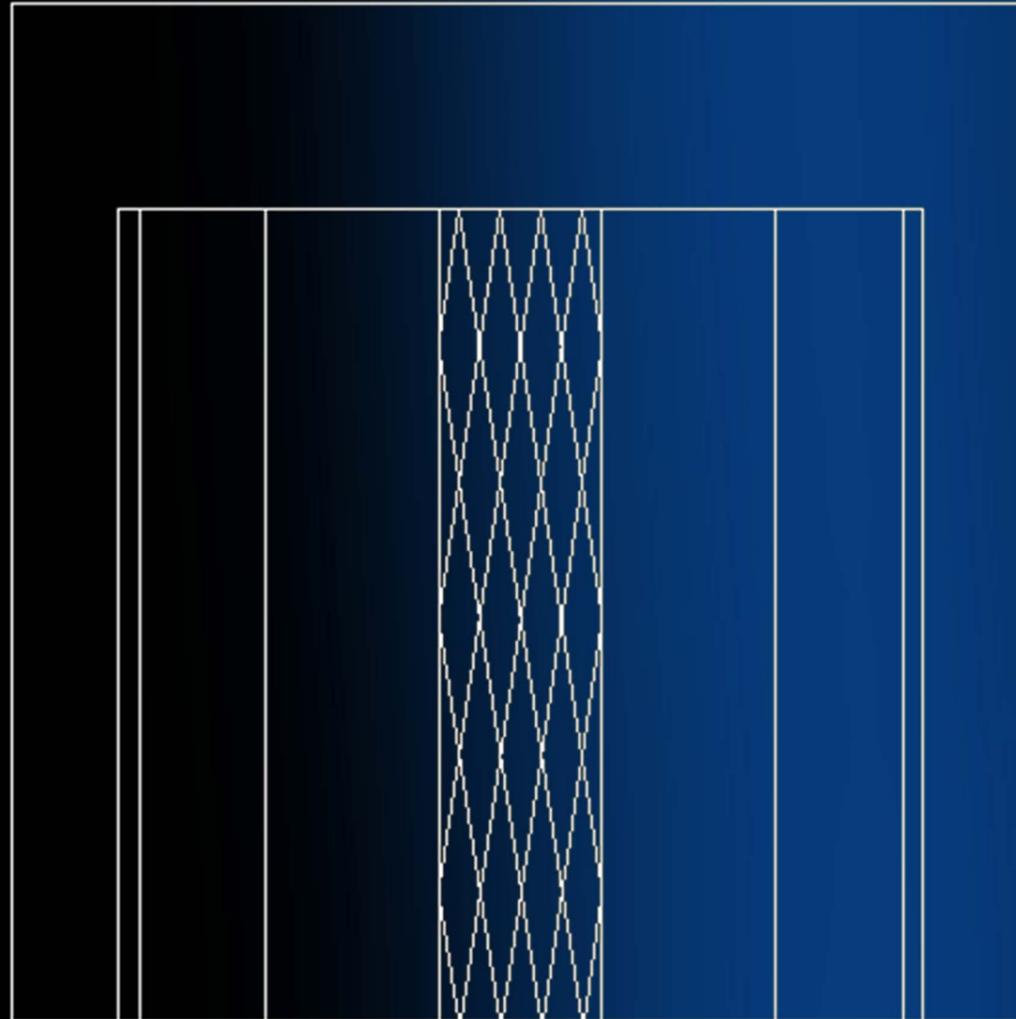


Warm
- gelb
- orange
- pink / rot
- lila
Optimismus

Serotonin / Kreativität
↓
gelb

Kraftraum

ENTWURFSSKIZZEN



Lichtdusche
Aufriss M 1:20

Materialien:
Wände und Decke aus Beton.
Loch mit Radius von 40cm
in der Decke - für auswechselbares
Glas in verschiedenen Farben.
Im Inneren sind Stahlseile befestigt.

Größe: 5m x 5m x 5m



Lichtdusche
Grundriss M 1:20

Standorte:
Alleinlage in der Natur
auf Unigelände
als Installation in einer
Ausstellungshalle





